

Что ждать от гриппа в текущем сезоне. Меры профилактики против гриппа.

По прогнозам ВОЗ этой зимой нам придется противостоять таким штаммам гриппа, как «Мичиган» А(Н1N1), который мы знаем как «свиной» грипп, посещавший нас сначала в 2009 году, а затем в 2015 году, «Гонконг» А(Н3N2) и грипп В «Брисбен».

Ежегодно всемирная организация здравоохранения отслеживает начинающуюся эпидемию (сейчас разгар эпидемического сезона в Южном полушарии) и прогнозирует, какой именно вирус идет. Соответственно, с учетом мутации вируса, видоизменяется и вакцина. В нынешнем сезоне ВОЗ рекомендует использовать трехвалентные вакцины, защищающие от штаммов А(Н1N1) и А(Н3N2). Эти два антигена содержат вакцины «Гриппол», «Совигрипп» и «Гриппол+».

Грипп - это тяжелая вирусная инфекция, вызываемая вирусами типов (А,В,С) и многочисленных подтипов (штаммов).

Частота и тяжесть осложнений зависит от типа вируса:

Тип «А»- болеют люди и животные (свиньи, птицы). Вызывает эпидемии, от средних до особо тяжелых, каждые 2-3 года.

Тип «В»- болеют люди. Вызывает эпидемии средней тяжести каждые 4-6 лет.

Тип «С»- болеют люди. Встречается редко. Эпидемий не вызывает.

Общие для всех типов вируса свойства:

- высокая заразность,
- способность легко мутировать,
- от момента заражения до первых симптомов проходит обычно 2-3 дня.

Лучшая защита от гриппа – это прививка. Вакцина защищает от вируса гриппа (эффективность вакцины от 75% до 90%), или как минимум, обеспечивает более легкое течение болезни.

В группы риска попадают, во-первых, люди с хроническими заболеваниями, которые в связи со своим ослабленным состоянием тяжелее переносят грипп. Во-вторых, лица старше 60 лет (практически все они имеют хронические заболевания). Обязательной вакцинация является для людей, которые по роду своей деятельности имеют широкий круг общения (учителя, врачи, работники торговли и социальной сферы и другие). Прививки нужны и детям, поскольку иммунитет у них еще не сформировался, особенно это касается тех, кто не посещает детские сады, а значит, контакт с возбудителями заболеваний у них ограничен и защитные механизмы не работают. Мы рекомендуем прививки беременным женщинам, потому что, повторюсь прививка - самый эффективный способ защитить себя от гриппа. Все остальные граждане, принимая решение о вакцинации, должны помнить, что грипп - серьезное заболевание, кроме того, особую опасность представляют осложнения после гриппа. А прививка позволяет снизить возможность заразиться вирусом, а также снизить риск развития осложнений.

Добавим, что перед вакцинацией каждый пациент должен проконсультироваться с врачом. Нельзя делать прививки людям, имеющим аллергию. К противопоказаниям также относятся периоды острого заболевания, обострения хронических болезней. Вакцинация возможна только через 2-4 недель после выздоровления. Если противопоказаний нет, врач дает направление, и в прививочном кабинете в день обращения вам бесплатно делают прививку.

В период эпидемии надо стараться ограничить общение с заболевшими людьми, чаще мыть руки, избегать скопления людей. Если вы все-таки заболели, ни в коем случае нельзя переносить грипп на ногах и заниматься самолечением. Это чревато серьезными осложнениями, одним из которых может стать гриппозная пневмония. Грипп начинается с резкого подъема температуры до 38-40 градусов, больной испытывает ломоту в суставах, мышечные и головные боли. Все это сопровождается насморком, болью в горле, кашлем, затрудненным дыханием. При первых признаках гриппа вызывайте врача и строго следуйте его назначением

ГБУЗ МО «Павлово-Посадская ЦРБ» приносит благодарность Компании «НПО Петровакс Фарм» за дополнительную поставку вакцины «Гриппол плюс» в объеме 5 тысяч шприц доз в качестве благотворительной акции для осуществления иммунопрофилактики гриппа в г.о. Павловский Посад.

Введенский Сергей Владимирович
врач-эпидемиолог ГБУЗ МО «Павлово-Посадская ЦРБ»